

Anotace pro kroužek ragby

(základní školy, 1. stupeň) Určeno ke zveřejnění ve školním bulletinu, na školním webu apod.

Přihlaste své dítě do kroužku ragby a rozvíjejte jeho lásku k pohybu!

Sportovní kroužek ragby na naší škole je skvělou příležitostí, jak nadchnout děti pro zdravý pohyb, týmovou spolupráci a zábavu. Ragby je dynamický a zábavný sport, který rozvíjí nejen fyzickou kondici (rychlost, hbitost, koordinaci), ale také učí důležité hodnoty, jako je respekt k soupeři a spoluhráčům. Tento kroužek je určen dětem z 1. až 4. ročníku základní školy.

Kroužek probíhá jednou týdně přímo ve škole, pod vedením zkušených trenérů, kteří kladou důraz na bezpečnost a radost z pohybu. Děti se hravou formou seznámí se základy ragby, zejména prostřednictvím bezkontaktních her, jako jsou **touch** a **tag** ragby. Kroužek je otevřen pro všechny – chlapce i dívky, a to bez ohledu na předchozí sportovní zkušenosti.

Během roku se děti mohou zúčastnit několika turnajů v bezkontaktním ragby, kde si vyzkouší nabyté dovednosti v praxi. Ragby je ideální přípravou pro pozdější aktivní sportování v různých odvětvích. Navíc patří mezi nejpopulárnější školní sporty ve Velké Británii, Jižní Africe a na Novém Zélandu.

Cena kroužku: 1 500 Kč za pololetí.

Příhlášky a další informace: ragbyolymp.cz/krouzky

Kontakt: info@ragbyolymp.cz, +420 732 106 947



Obrázek ke stažení (jpg):

bit.ly/krouzkyragbyJPG

Plakát A4 ke stažení (pdf)

bit.ly/krouzkyragbyA4

Doporučené vybavení do tělocvičny: Sportovní tričko nebo dres, trenýrky nebo tepláky, sportovní obuv se světlou podrážkou, lahev s pitím.

Doporučené vybavení ven (do konce listopadu a od půlky března): Obuv pro umělý povrch, trenýrky nebo tepláky pro chladnější počasí, tričko nebo dres bez zipů.

Zajišťuje: Ragbyová akademie Olymp Praha, z.s., U Vojtěšky 11, Praha 6 - Břevnov, 162 00, IČ: 22849122. Založeno 2010. Člen ČSRU, ČUS, Unitop.

Ragbyová akademie Olymp Praha, z.s., U Vojtěšky 11, Praha 6 - Břevnov, 162 00, IČ: 22849122

Datová schránka z5qxaet info@ragbyolymp.cz www.ragbyolymp.cz

členem

za podpory